

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Сафарова М.С.¹

¹ ассистент кафедры Хирургической стоматологии, Бухарский Государственный Медицинский Институт.
<https://orcid.org/0000-0003-1067-8176>

АННОТАЦИЯ

Изучение и стратификация факторов риска развития того или иного заболевания являются основополагающими критериями успешной профилактики. Этиотропная профилактика эффективна в 70–100% случаев, патогенетическая профилактика, предупреждающая развитие определенных механизмов развития патологии эффективна в 40–50 % случаев. Цель: оценка факторов риска стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста. Проведен опрос родителей и стоматологический осмотр 1066 детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет). Среди них отобрано для исследования 300 детей. Основную группу составили 240 детей с различными стоматологическими заболеваниями и 60 здоровых детей, имеющих нормальный стоматологический статус. В результате опроса и стоматологического осмотра 1066 детей, выявлено 182 (17,1%) детей, не имеющих стоматологических заболеваний, у остальных 884 (82,9%) детей был диагностирован стоматологические заболевания. В структуре стоматологических заболеваний преобладал кариес 716 (81,0%) и хронический периодонтит 465 (52,7%). У 802 (90,9%) детей была диагностирована сочетанная патология зубочелюстной системы.

Ключевые слова: дети, кариес, профилактика стоматологических заболеваний, факторов риска стоматологических заболеваний.

Для цитирования:

Сафарова М.С. Профилактика стоматологических заболеваний – залог здоровья. *Интегративная стоматология и челюстно-лицевая хирургия*. 2023;2(1):219–222. <https://doi.org/10.57231/j.idmfs.2023.2.1.011>

PREVENTION OF DENTAL DISEASES IS THE KEY TO HEALTH

Safarova M.S.¹

¹ Assistant of the Department of Surgical Dentistry, Bukhara State Medical Institute.
<https://orcid.org/0000-0003-1067-8176>

ABSTRACT

The study and stratification of risk factors for the development of a particular disease are fundamental criteria for successful prevention. Etiotropic prophylaxis is effective in 70–100% of cases, pathogenetic prophylaxis, which prevents the development of certain mechanisms of pathology development, is effective in 40–50% of cases. Purpose: assessment of risk factors for dental diseases in preschool children. A survey of parents and a dental examination of 1066 children of preschool age (from 3 to 7 years) was carried out. Among them, 300 children were selected for the study. The main group consisted of 240 children with various dental diseases and 60 healthy children with normal dental status. As a result of a survey and dental examination of 1066 children, 182 (17.1%) children who did not have dental diseases were identified, the remaining 884 (82.9%) children were diagnosed with dental diseases. The structure of dental diseases was dominated by caries 716 (81.0%) and chronic periodontitis 465 (52.7%). In 802 (90.9%) children, a combined pathology of the dentoalveolar system was diagnosed.

Key words: children, caries, prevention of dental diseases, risk factors for dental diseases.

For citation:

Safarova M.S. Prevention of dental diseases is the key to health. *Integrative dentistry and maxillofacial surgery*. 2023;2(1):219–222. <https://doi.org/10.57231/j.idmfs.2023.2.1.011>

АКТУАЛЬНОСТЬ

Регулярный контроль состояния стоматологического статуса детей является залогом успешных превентивных мероприятий в системе здравоохранения. Кариес зубов и воспалительные заболевания пародонта будучи самыми распространенными патологиями зубочелюстной системы, остаются актуальными проблемами стоматологии. В последние годы пораженность кариесом зубов среди детского населения остается стабильно высоким на глобальном уровне[2,4].

Серьёзным фактором риска приводящим к развитию стоматологических заболеваний является неэффективная пропаганда и отказ матерей от естественного грудного вскармливания детей. Прогрессирующий рост заболеваний зубов в детском возрасте, указывает на то, что необходимо разработать современные превентивные программы для практического применения врачами общей практики, пересмотреть диагностические методы выявления заболеваний зубо-челюстной системы. Процесс качественной минерализации эмали зубов в детском возрасте зависит от профилактических мероприятий и определяет объем патологии зубо-челюстной системы в будущем. При этом размах превентивных программ преимущественно эндогенных причин формирования кариеса у детей, связанных с обменными нарушениями, происходящими в пульпе, дентине и эмали зубов, имеют решающее значение[2,3].

Кариозный процесс это наличие хронического воспалительного и инфекционного процесса в тканях зубов, а его неблагоприятное влияние на организм способствует снижению адаптационных возможностей организма и ухудшает прогноз большинства заболеваний, являясь преморбидным фоном. По данным зарубежных исследователей при опросе детей и их родителей установили, что интенсивность кариеса молочных и постоянных зубов, а также гигиеническое состояние полости рта оказывают достоверное отрицательное влияние на эмоциональное, социальное и семейное благополучие, вызывают физический дискомфорт и функциональные нарушения. Создание благоприятных условий для развития и формирования зубочелюстной системы является ведущим зве-

ном в профилактике возникновения основных стоматологических заболеваний [1,3,4].

ЦЕЛЬ

Оценка факторов риска стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен опрос родителей и стоматологический осмотр 1066 детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет). Среди них отобрано для исследования 300 детей. Основную группу составили 240 детей с различными стоматологическими заболеваниями и 60 здоровых детей, имеющих нормальный стоматологический статус. Критериями включения в исследование были дети в возрасте от 3 до 7 лет, имеющие приобретенные заболевания зубочелюстной системы и находившиеся на естественном или искусственном вскармливании. Критерии исключения: травмы и врожденные патологии челюстно-лицевой области.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В результате опроса и стоматологического осмотра 1066 детей, выявлено 182 (17,1%) детей, не имеющих стоматологических заболеваний, у остальных 884 (82,9%) детей был диагностирован стоматологические заболевания. В структуре стоматологических заболеваний преобладал кариес 716 (81,0%) и хронический периодонтит 465 (52,7%). У 802 (90,9%) детей была диагностирована сочетанная патология зубочелюстной системы.

В ходе опроса родителей детей, страдающих стоматологическими заболеваниями были определены вредные привычки или так называемые - кариесогенные факторы у детей.

- привычка сосания пальцев - 37 (9,2%)
- привычка прикусывания языка, губ, щек, предметов - 43 (10,7%)
- привычка грызть ногти, предметы - 78 (19,4%)
- нарушение функции жевания (вялое жевание) - 51 (12,7%)
- неправильное глотание и привычка давления языком на зубы - 33 (8,2%)
- ротовое дыхание - 86 (21,3%)
- употребление сладкого чая/молочных и подслащенных напитков перед сном - 74

(18,5%)

С целью определения основных факторов риска патологии зубочелюстной системы у детей было проведено анкетирование родителей. Наиболее распространенным фактором, способствующим развитию стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста, было отсутствие нормального носового дыхания. Ротовое дыхание у 86 (21,3%) детей, имеющих вредные кариесогенные привычки, было следствием коморбидной патологии носоглоточной системы (хронические синуситы, аденоидит, аллергический ринит, частые ОРВИ).

По данным опроса, коморбидные состояния у детей ($n=463$), имеющих стоматологические заболевания, были представлены заболеваниями ЛОР-органов 136 (29,4%), функциональными диспепсиями 64 (13,8%), гельминтозами 82 (17,7%), железодефицитной анемией 71 (15,3%), синдромом вегетативной дисфункции 48 (10,4%) и рекуррентные респираторные инфекции 62 (13,4%).

Недостаточная гигиена ротовой полости способствует появлению зубного налёта, который препятствует поступлению в эмаль необходимых макро- и микроэлементов, в результате чего нарушается процесс созревания эмали, что в дальнейшем приводит к развитию кариеса зубов и косметическому дефекту [10].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Раннее формирование стоматологических заболеваний у детей является актуальной проблемой для многих государств и ее медико-социальная значимость в настоящее время возрастает. Ранняя диагностика и профилактика заболеваний зубо-челюстной системы детей позволяет снизить заболеваемость, частоту эстетических дефектов и экономические затраты на стоматологическое лечение. профилактике стоматологических заболеваний у детей способствуют улучшению качества превентивной стоматологической службы и повышению качества жизни населения.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы заявляют, что данная работа, её тема, предмет и содержание не затрагивают конкурирующих интересов.

ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Авторы заявляют об отсутствии финансирования при проведении исследования.

ДОСТУПНОСТЬ ДАННЫХ И МАТЕРИАЛОВ

Все данные, полученные или проанализированные в ходе этого исследования, включены в настоящую опубликованную статью.

ВКЛАД ОТДЕЛЬНЫХ АВТОРОВ

Все авторы внесли свой вклад в подготовку исследования и толкование его результатов, а также в подготовку последующих редакций. Все авторы прочитали и одобрили итоговый вариант рукописи.

ЭТИЧЕСКОЕ ОДОБРЕНИЕ И СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ

Были соблюдены все применимые международные, национальные и/или институциональные руководящие принципы по уходу за животными и их использованию.

СОГЛАСИЕ НА ПУБЛИКАЦИЮ

Не применимо.

ПРИМЕЧАНИЕ ИЗДАТЕЛЯ

Журнал "Интегративная стоматология и челюстно-лицевая хирургия" сохраняет нейтралитет в отношении юрисдикционных претензий по опубликованным картам и указаниям институциональной принадлежности.

Статья получена 24.11.2022 г.

Принята к публикации 25.12.2022 г.

CONFLICT OF INTERESTS

The authors declare the absence of obvious and potential conflicts of interest related to the publication of this article.

SOURCES OF FUNDING

The authors state that there is no external funding for the study.

AVAILABILITY OF DATA AND MATERIALS

All data generated or analysed during this study are included in this published article.

AUTHORS' CONTRIBUTIONS

All authors contributed to the design and interpretation of the study and to further drafts. All authors read and approved the final manuscript.

ETHICS APPROVAL AND CONSENT TO PARTICIPATE

All applicable international, national, and/or institutional guidelines for the care and use of animals were followed.

CONSENT FOR PUBLICATION

Not applicable.

PUBLISHER'S NOTE

Journal of *"Integrative dentistry and maxillofacial surgery"* remains neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.

Article received on 24.11.2022

Accepted for publication on 25.12.2022

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Гарифуллина Аъбина Жамилъевна, Скрипкина Галина Ивановна, & Бурнашова Таисия Игоревна (2018). Сравнительная Оценка стоматологического здоровья детей школьного возраста г. Омска с помощью Европейских индикаторов. Проблемы стоматологии, 14 (4), 77-81.
2. Safarova M.S., Kamalova F.R. Maktabgacha yoshdagi bolalarda asosiy stomatologik kasalliklarning oldini olish // Scientific progress Issue 6. - 2021. Vol. 2. - P. 1111-1115.
3. Safarova M. S. Comprehensive assessment of the oral cavity condition in preschool children with artificial feeding // World Bulletin of Social Sciences October. - 2021. Vol. 3. - P. 75 - 77.
4. Сафарова М.С., Камалова Ф.Р. Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста // Вопросы науки и образования №25 (150), 2021 научно теоретический журнал <https://scientificpublication.ru>